

ชุดองค์ความรู้ห้องสมุด E-library หัวข้อ “เลี้ยงลูกอย่างเข้าใจเด็ก Gen Alpha”

สถานพัฒนาและฟื้นฟูเด็กจังหวัดลำปาง



บทนำ

การเลี้ยงลูกในแต่ละยุคสมัยแตกต่างกัน โดยเฉพาะเมื่อความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีเข้ามา มีบทบาทสำคัญในการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะเด็กในยุคปัจจุบัน หรือเด็ก Generation Alpha หรือ Gen Alpha ซึ่งเป็นกลุ่มเด็กและเยาวชนรุ่นใหม่ที่จะมีกลุ่มขนาดใหญ่และจะมีบทบาทในการกำหนดโลกในอนาคต เด็ก Gen Alpha คือ กลุ่มที่เกิดตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๓ - ๒๕๖๘ ลักษณะทั่วไปของ เด็ก Gen Alpha เป็นบุคคลที่มีความเป็นตัวของตัวเองสูง มีการเรียนรู้ที่รวดเร็ว โดยเฉพาะในเรื่องของเทคโนโลยี กล่าวถึงผิวดอกถูกกล่าวทำในสิ่งใหม่ ๆ รักอิสระ สามารถใช้ชีวิตอยู่คนเดียวได้ มีความเชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยี แต่ขาดการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น เนื่องจากอยู่กับเทคโนโลยีตลอดเวลา ขาดความยืดหยุ่นและห่างไกลธรรมชาติ รวมทั้งได้รับความรักจากพ่อแม่ท่วมท้น เนื่องจากปัจจุบันมีลูกน้อยลง ทั้งนี้ จากการวิจัย พบว่า เด็ก Gen Alpha เป็นกลุ่มคนที่ฉลาดที่สุดในเผ่าพันธุ์มนุษย์ด้วยความพร้อมด้านเทคโนโลยี การแพทย์ที่ทันสมัย ทำให้ประชากรโลกมีคุณภาพชีวิตสูงขึ้นรวมทั้งเด็ก Gen Alpha มีการเรียนรู้เทคโนโลยี มีการตั้งแต่วัยเด็ก และเติบโตพร้อมกับเทคโนโลยีที่มีประสิทธิภาพ จากการวิจัยพบว่าเด็ก Gen Alpha จะมีอัตราเฉลี่ยการใช้อินเทอร์เน็ตสูงถึงร้อยละ ๔๗.๔ ต่อวัน และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งในอนาคตเทคโนโลยีจะเข้ามามีบทบาทส่งผลให้พฤติกรรมเปลี่ยนไป รูปแบบการศึกษา รูปแบบการงานอาชีพที่เปลี่ยนไป เพื่อให้เด็ก Gen Alpha สามารถใช้เทคโนโลยีได้อย่างชาญฉลาด จึงจำเป็นต้องมีการส่งเสริมหรือเพิ่มทักษะที่จำเป็น เช่น ทักษะชีวิต ทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ ๒๑ (เช่น ทักษะการคิดวิเคราะห์ ทักษะการแก้ปัญหา) เพื่อให้มีภูมิคุ้มกันและรู้เท่าทันสื่อ

ลักษณะของเด็ก Gen Alpha

เด็ก Gen Alpha เกิดมาโดยมีเทคโนโลยีเป็นองค์ประกอบหนึ่งของชีวิต สามารถเรียนรู้และมีทักษะในการเข้าถึงข้อมูลและติดต่อสื่อสารผ่านอินเทอร์เน็ตได้อย่างคล่องแคล่วกว่าคนเจนอื่น ดังนั้น ลักษณะพฤติกรรม บุคลิกภาพของเด็ก Gen Alpha ซึ่งอยู่ท่ามกลางเทคโนโลยีที่รวดเร็วและทันสมัย สังคมรอบตัวมีการเปลี่ยนแปลงมากมาย จนทำให้มีเพื่อนมีสังคมผ่านเทคโนโลยีและสื่อออนไลน์ ซึ่งไม่จำเป็นต้องเห็นหน้าเพื่อนก็สามารถติดต่อกันได้ รวมทั้งพ่อแม่ส่วนใหญ่มีลูกเพียงคนเดียว จึงทำให้พฤติกรรมของเด็ก Gen Alpha ชัดเจนและจนเกิดเป็นบุคลิกนิสัย และก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ได้ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุริยเดว ทรีปาตี ผู้อำนวยการศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) ได้กล่าวถึงลักษณะพฤติกรรมเฉพาะของเด็ก Gen Alpha ได้แก่^๑

๑. ความเป็นส่วนตัวสูง (Individualism) หรือใช้ชีวิตอยู่คนเดียวได้โดยไม่ต้องง้อคนอื่น

เพราะเด็กยุคนี้เขาจะสามารถเอาชีวิตรอดอยู่คนเดียวในบ้านได้เพียงลำพัง จากที่เราเคยให้นิยามไว้ว่ามนุษย์คือสัตว์สังคม แต่ยุคของเด็กดิจิทัลคิดส์อาจจะต้องเปลี่ยนนิยาม เพราะเขาพร้อมที่จะอยู่คนเดียวได้ตลอดเวลา เขามีเพื่อนมาคุยด้วยทั้งกลางวันและกลางคืน โดยคุยบนแพลตฟอร์มของดิจิทัลได้อย่างสบาย หิวก็สั่งอาหารกินเองได้ อยากเล่นอยากคุยกับใครก็ติดต่อได้หมด ดังนั้นสิ่งที่เขาขาดหายไปคือ มนุษย์สัมพันธ์ (Human Relationship) ซึ่งถือว่าเป็นจุดอ่อน โดยอาจจะคิดว่าไม่จำเป็นต้องอาศัยคนอื่น เพราะอยู่ในสังคมดิจิทัล แต่สังคมที่เขาคิดนั้นเต็มไปด้วยอันตราย เพราะเป็นสังคมเสมือนที่หากไม่วิเคราะห์และทำความเข้าใจก็อาจเกิดปัญหากับเด็กได้ในอนาคต

๒. เด็กอยู่ท่ามกลางข้อมูลที่มีมากมาย แต่ไม่รู้ว่าจะอะไรจริง เนื่องจากในยุคดิจิทัลที่สื่อสารกันได้ง่ายและเร็ว ทำให้ข้อมูลต่าง ๆ รอบตัวถาโถมเข้ามาที่ตัวเด็กได้มากมาย เด็กยุคนี้จึงกลายเป็น Robust Education หรือมีข้อมูลหลากหลาย แต่สิ่งอันตรายคือไม่รู้ว่าจะอะไรคือความจริง และอะไรคือเรื่องที่ไม่จริง ซึ่งเรื่องนี้น่าเป็นห่วงมาก เพราะทุกวันนี้เกิดขึ้นแล้ว เรื่องที่เด็กถูกหลอกลวงผ่านช่องทางออนไลน์และโซเชียลมีเดีย ดังนั้น หากเด็กยุคใหม่ **Gen Alpha** ไม่รู้จักคิด วิเคราะห์ แยกแยะ จะทำให้โดนล่อลวงได้ง่าย เพราะเด็กเข้าถึงแหล่งข้อมูลได้รวดเร็วและง่าย นอกจากเด็กจะต้องรู้จักวิเคราะห์ข้อมูลเป็นแล้ว การที่โลกมีข้อมูลข่าวสารและการเรียนรู้ที่หลากหลายผ่านดิจิทัลในทุกรูปแบบทุกภาษา จะทำให้ เด็ก **Gen Alpha** ไม่จำเป็นต้องเรียนรู้ในรูปแบบเดิมๆ อีกต่อไป เพราะสามารถเปลี่ยนแพลตฟอร์มหรือรูปแบบการเรียนรู้ได้ไม่จำกัดอยู่แค่ในโรงเรียน แต่จะสามารถเรียนที่ต่างประเทศผ่านระบบออนไลน์ อาจจะไม่จำเป็นต้องใส่ยูนิฟอร์ม หรือมีระบบระเบียบที่ชัดเจน รวมทั้งการใช้ชีวิตที่รวดเร็ว (Fast Life) จึงไม่จำเป็นต้องเชื่อครู เพราะครูมีความรู้ไม่มากพอ แต่ข้อมูลทั้งหมดที่อยู่ในออนไลน์และการเรียนหนังสือบนระบบ e-Education ได้ด้วยตนเองไม่จำกัดอายุ ฉะนั้น ปัญหาคือเด็กจะไม่มีวาทศิลป์เคารพครู เคารพผู้ใหญ่ ครูหรือพ่อแม่ไม่ได้เป็นผู้ดีที่สุดในสายตาของเด็ก **Gen Alpha** สามารถเรียนรู้ด้วยตนเอง ประกอบกับระบบการศึกษาที่มีอยู่ในปัจจุบันอาจจะไม่เหมาะกับเด็กยุคใหม่ การศึกษาจะต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบ เช่น การเรียนเป็นคอร์สสั้นหรือทักษะสำคัญ ๆ ในงานเฉพาะด้าน หรือการเรียนคอร์สออนไลน์ผ่านโอเคลาดิได้ทุกที่ การดูแลเด็ก **Gen Alpha** จึงควรสอนให้รู้จักการคิดวิเคราะห์และความผูกพันกับครอบครัว ชุมชน สังคม และความเป็นมนุษย์ที่มีชีวิตจิตใจไว้ เพื่อให้เด็ก **Gen Alpha** สามารถเรียนรู้และตัดสินใจในการใช้ชีวิตในอนาคตได้ถูกต้อง

๓. เด็ก Gen Alpha เป็น Extreme Cuddle คือได้รับความรักความห่วงใยจากพ่อแม่มากเกินไป และพ่อแม่เลี้ยงไม่ถูกต้อง เนื่องจากปัจจุบันพ่อแม่มีลูกน้อยลง มีลูกเพียงคนเดียว หรืออย่างมากแค่ ๒ คน ทำให้พ่อแม่ทุ่มเทความรักและความหวังไว้กับลูกมากเกินไป (Over Protection) และส่วนใหญ่จะมีวิธีการเลี้ยงลูกที่ไม่ถูกต้อง จนทำให้เกิดปัญหาพ่อแม่ห่วงลูกมากเกินไป เลี้ยงลูกไม่ถูกต้อง ที่เราใช้คำว่า Dysfunctional Family หมายถึง ครอบครัวมีปัญหาภายในหรือบกพร่องในการเลี้ยงลูก ทั้ง ๆ ที่ครอบครัวมีสภาพปกติ ซึ่งพบบ่อยขึ้นมากและรุนแรง ต่างจากแต่ก่อนที่เวลาพบเด็กมีปัญหาส่วนใหญ่จะเกิดกับครอบครัวเด็กที่ขาดทุนทรัพย์ หย่าร้าง มีการศึกษาต่ำ และปล่อยปละละเลย แต่ในปัจจุบันปัญหาเกิดขึ้นในครอบครัวมีเงิน มีการศึกษาแต่เลี้ยงลูกไม่เป็น เลี้ยงลูกให้มีทุนชีวิตต่ำ ทำให้มีพฤติกรรมเสี่ยง มีการแสดงพฤติกรรมที่มีปัญหา ทั้งเรื่องเพศ ความรุนแรง และอื่น ๆ จากการศึกษพบว่า ประเทศไทยเริ่มเจอสภาวการณ์ครอบครัวที่ฐานะดีแต่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกมากขึ้น จนน่าเป็นห่วง เพราะหน่วยเล็กที่สุดในสังคมที่ทรงอำนาจต่อการสร้างคนสร้างชาติคือ “ครอบครัว” แต่วันนี้ครอบครัวเกือบครึ่งกำลังเผชิญกับปัญหานี้

๔. เข้าใจและรู้จักความเป็นธรรมชาติน้อยลง เพราะเด็ก Gen Alpha ในยุคดิจิทัลมีสื่อต่าง ๆ หลากหลายแพลตฟอร์มอยู่รอบตัวสามารถรับรู้ข่าวสารต่าง ๆ โดยไม่ต้องออกนอกบ้าน ซึ่งจะส่งผลให้เด็ก Gen Alpha ห่างไกลจากความเป็นธรรมชาติ ความผูกพันกับคนอื่น รวมทั้งศีลธรรม ขาดความอดทน การรู้จักรอคอย ไม่ยอมรับความผิดหวังหรือมีอาการเศร้า ซึ่งจะมีโอกาสทำให้ป่วยด้วยโรคทางสุขภาพจิตมากขึ้น และไม่สามารถจัดการกับอารมณ์หรือปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตด้วยวิธีที่ถูกต้อง แต่ใช้วิธีที่ผิด ๆ เช่น ฆ่าตัวตาย ใช้ความรุนแรง และทำร้ายคนอื่น เป็นต้น

๕. เด็ก Gen Alpha สามารถทำงานได้หลายอาชีพ คำถามว่า “โตขึ้นหนูอยากเป็นอะไร” อาจจะเป็นคำถามที่เซยที่สุดของเด็กเจนนี้ เพราะความรู้ที่หาได้มีหลากหลายในทุกที่ การศึกษาออนไลน์ ทำให้มีโอกาสได้เรียนหลายอาชีพ มีวุฒิปริญญาหลายสาขา ดังนั้น เมื่อเด็ก Gen Alpha เติบโตขึ้น จะสามารถทำงานได้หลากหลาย และสามารถทำงานที่บ้านโดยไม่ต้องเข้าสำนักงาน รวมถึงในอนาคตการทำงานอาจไม่จำกัดอายุ หากเด็กมีทักษะต่าง ๆ มากขึ้น เขาก็จะสามารถทำงานต่าง ๆ ได้ตั้งแต่ยังไม่จบมหาวิทยาลัย

การเลี้ยงลูกอย่างเข้าใจของเด็ก Gen Alpha

จากข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมการใช้อินเทอร์เน็ตในประเทศไทย ปี ๒๕๖๕ ของสำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (สพธอ.) พบว่า กิจกรรมออนไลน์ที่มีแนวโน้มเติบโตอย่างต่อเนื่อง ได้แก่ การติดต่อสื่อสาร การดูหนัง/ฟังเพลง การซื้อขายของ การทำธุรกรรมทางการเงิน และการอ่านข่าว โพสต์ บทความ หนังสือ ส่วนกิจกรรมออนไลน์ที่มีแนวโน้มลดลงและอาจจะหายไปในอนาคต ได้แก่ การค้นหาข้อมูลโดยใช้ Search Engine การรับ-ส่งอีเมล เพราะปัจจุบันผู้ใช้อินเทอร์เน็ตมีทางเลือกในการค้นหาข้อมูล หรือติดต่อสื่อสารมากขึ้น อีกทั้ง Social Media ยังมีการเติบโตมากเทียบจากอดีต ทำให้พฤติกรรมค้นหาข้อมูล หรือติดต่อสื่อสารเปลี่ยนไป เช่น การค้นหาข้อมูล จากข้อมูลภายในของ Google พบว่า คน Gen Z เกือบ ๔๐% ค้นหาข้อมูลบน TikTok และ Instagram มากกว่า Google Search และ Google Maps อีกทั้งในปี ๒๕๖๔ ได้มีการสำรวจ Gen Z และ Gen Y ในสหรัฐอเมริกา พบว่า ๕๖% ของ Gen Y และ ๖๗% ของ Gen Z แทบจะไม่ หรือไม่เคยใช้อีเมลในการติดต่อกับเพื่อนและครอบครัว^๓

จะเห็นได้ว่ารูปแบบการใช้สื่อสังคมออนไลน์เปลี่ยนไป โดยเฉพาะในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) เด็กนักเรียนนักศึกษาเรียนผ่านระบบสื่อออนไลน์ โดยผ่านโทรศัพท์มือถือ แท็บเล็ต ซึ่งถ้าพ่อแม่ผู้ปกครองไม่ให้ความเอาใจใส่หรือดูแลอย่างใกล้ชิด มีการกำหนดการใช้อย่างชัดเจน อาจส่งผลกระทบต่อเด็กเกิดภาวะติดจอ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อร่างกายและจิตใจ เช่น พัฒนาการด้านภาษา การเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อมัดเล็ก มัดใหญ่ ระดับสติปัญญา รวมทั้งเรื่องการควบคุมพฤติกรรมและอารมณ์ ของเด็ก Gen Alpha บางครั้งรุนแรงจนกลายเป็นเด็กก้าวร้าว ซึ่งหากไม่ได้รับการเลี้ยงดูที่ดีหรือไม่ได้รับการปรับแก้นิสัยในเวลาที่เหมาะสม บุคลิกเหล่านี้ก็อาจส่งผลต่อลักษณะนิสัย และบุคลิกภาพที่ติดตัวไปจนโตได้^๔ ดังนั้น พ่อแม่ผู้ปกครองควรมีการเตรียมพร้อมในการพัฒนาทักษะเลี้ยงดูให้เหมาะสม รวมทั้งผู้ประกอบการจะได้เตรียมพร้อมในด้านต่าง ๆ เพื่อตอบโจทย์ความต้องการและพฤติกรรมของกลุ่ม Gen Alpha ที่จะมามีบทบาทในอนาคต^๕ ได้แก่

๑. สอนให้ลูกรู้จักอดทนรอคอย การอดทนรอคอยเป็นทักษะสำคัญในการอยู่ร่วมกับคนอื่นในสังคม คุณพ่อคุณแม่ควรสอนลูกให้รู้จักการอดทนรอคอย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องง่ายๆ เช่น รอให้คนอื่นพูดจบก่อนค่อยพูด หรือรอคิวเพื่อทำกิจกรรมต่างๆ การสอนให้ลูกรู้จักอดทนรอคอยสามารถสอดแทรกเข้าไปในการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น ถ้าลูกหิวข้าว แต่คุณแม่กำลังทำอาหาร ควรสอนให้ลูกรู้จักอดทนรอหรือบอกให้ลูกช่วยคุณแม่ทำอาหาร ถ้าอาหารเสร็จเร็วขึ้นลูกก็จะได้กินเร็วขึ้นไปด้วย

๒. สอนให้ลูกรู้จักความผิดหวังบ้าง ความสะดวกสบายที่เด็ก Gen Alpha ได้รับ อาจทำให้ลูกคุ้นเคยกับความสมบูรณ์แบบและการได้อะไรง่ายๆ แต่ในวันที่ลูกเติบโตขึ้น ลูกอาจจะพบกับความเปลี่ยนแปลงมากมาย บางครั้งอาจจะเจอเรื่องผิดหวังที่ทำให้รู้สึกไม่ได้ตั้งใจ ผิดหวัง และเสียใจ และหาทางแก้ไข แล้วทบทวนและหาสาเหตุของความผิดหวังเพื่อไม่ให้เกิดขึ้นซ้ำอีก

๓. สอนลูกให้เคารพความแตกต่าง เมื่อลูกอายุได้ ๒-๓ ขวบ พัฒนาการตามช่วงวัย จะทำให้ลูกเป็นเด็กช่างสังเกตมากขึ้น เริ่มมองเห็นและรับรู้ถึงความแตกต่างของสิ่งรอบตัว เช่น รู้ว่าผู้ชายมักจะผมสั้นและผู้หญิงมักจะผมยาว ถ้าหากคุณพ่อคุณแม่ไม่ปลูกฝังให้ลูกเข้าใจในความแตกต่างและหลากหลายของผู้คน หรือไม่ได้สอนให้ลูกเห็นความสำคัญของการให้เกียรติผู้อื่นตั้งแต่ยังเล็ก ลูกก็อาจจะกลายเป็นคนที่เห็นความแตกต่างเป็นเรื่องแปลก เช่น มองคนที่มีอะไรไม่เหมือนคนอื่นเป็นเรื่องตลก และลูกอาจเห็นการล้อเลียนความแตกต่างของคนอื่นเป็นเรื่องธรรมดาได้

๔. สอนให้ลูกรู้เท่าทันสื่อ ปฏิเสธไม่ได้ว่าเด็กรุ่นใหม่ส่วนมากมีความจำเป็นที่จะต้องใช้เทคโนโลยีอินเทอร์เน็ตในการเรียนรู้มากกว่ายุคสมัยก่อน บางครั้งลูกยังรู้จักวิธีการใช้งานอุปกรณ์ต่างๆ มากกว่าคุณพ่อคุณแม่เสียอีก ดังนั้น เด็ก Gen Alpha จึงสามารถเข้าถึงสื่อและข้อมูลต่างๆ ได้ง่าย และเข้าถึงได้ก่อนเวลาอันสมควร ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่จึงควรดูแลและแนะนำให้ลูกสามารถวิเคราะห์ข่าวสารที่ได้รับมาก่อนที่จะตัดสินใจเชื่อหรือคล้อยตามสื่อรวดเร็วเกินไป

นอกจากนี้ควรมีการสอนทักษะที่จำเป็นในการดำรงชีวิตประจำวัน^๖ ได้แก่

๑. ทักษะการสื่อสาร (Communication Skills) ควรฝึกให้เขามีทักษะการสื่อสารที่เหมาะสม สอนให้รู้จักการควบคุมอารมณ์ และหมั่นฝึกฝนทักษะนี้อย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากพบว่า เด็ก Gen Alpha ส่วนใหญ่มีปัญหาเรื่องการควบคุมพฤติกรรมและอารมณ์ บ้างก็รุนแรงจนกลายเป็นเด็กก้าวร้าว ซึ่งหากไม่ได้รับการเลี้ยงดูที่ดี หรือไม่ได้รับการปรับแก้นิสัยในเวลาที่เหมาะสม บุคลิกเหล่านี้ก็อาจส่งผลกระทบต่อลักษณะนิสัยและบุคลิกภาพที่ติดตัวเมื่อโตขึ้น

๒. ทักษะการแก้ไขปัญหา (Problem Solving Skills) สถานการณ์ปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ดังนั้นจึงควรฝึกให้เด็ก Gen Alpha รู้จักเรียนรู้ในการแก้ไขปัญหา รวมถึงฝึกให้เขาใช้ความคิดด้านบวกเพื่อให้มีภูมิคุ้มกันที่รับมือกับสถานการณ์ในอนาคตได้

๓. ทักษะการคิดวิเคราะห์ (Critical Thinking) เด็ก Gen Alpha เกิดมาพร้อมกับเทคโนโลยีและสื่อที่หลากหลาย ดังนั้นควรฝึกให้เขาได้คิดวิเคราะห์แยกแยะให้รู้เท่าทันสื่อ เรื่องไหนเรื่องจริง เรื่องไหนไม่จริง โลกไหนเป็นโลกจริง โลกไหนเป็นโลกเสมือน เพื่อให้เขาสามารถคิดวิเคราะห์และแยกแยะ เพื่อให้พร้อมในการดำเนินชีวิตต่อไปในอนาคต

สรุป

เด็ก Gen Alpha ปัจจุบันอายุ ๑๓ ปี (เกิด พ.ศ. ๒๕๕๓) ยังเป็นเด็กเตรียมเข้าสู่วัยรุ่น ดังนั้นกระบวนการเรียนรู้ทางสังคม จำเป็นต้องเป็นการทำงานแบบ ๓ ประสาน คือ ผู้ปกครอง ครู/เจ้าหน้าที่ภาครัฐ และเด็ก เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทัศนคติซึ่งกันและกัน อันจะเป็นการปกป้องเด็ก ๆ จากผลกระทบด้านลบที่เกิดจากการใช้สื่อออนไลน์^๗ โดยนำหลักบันได ๓ ขั้นสู่ความสำเร็จเพื่อการดูแลเด็กที่ยั่งยืน ประกอบด้วย เข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา^๘ รวมทั้ง การเตรียมความพร้อมของทักษะในด้าน ๆ ให้กับเด็กกลุ่มนี้เพื่อเป็นภูมิคุ้มกันในการใช้เทคโนโลยีที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพในอนาคต เช่น ทักษะชีวิต ทักษะในศตวรรษที่ ๒๑ ทักษะเฉพาะด้านอื่น ๆ การใช้สื่อสังคมออนไลน์อย่างมีสติ รู้เท่าทัน และฉลาดในการใช้สื่อสังคมออนไลน์ เพื่อให้เด็กกลุ่มอัลฟ่าสามารถดำรงชีวิตในสังคมเทคโนโลยีได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

แหล่งข้อมูล

^๑Gen เด็กยุคใหม่ที่ฉลาดที่สุดในเผ่าพันธุ์มนุษย์. สืบค้นจาก <https://marketingopps.com๒reports/gen-alpha-s๒๖...> เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖.

^๒รู้ให้ลึก ลูกเจนอัลฟ่า (Gen Alpha) ทำไม่มีปัญหาพฤติกรรม?. **สุดยอดคู่มือเลี้ยงลูกยุคใหม่ ฉบับสมบูรณ์** โดย Amarin Baby & Kids สำหรับแม่ตั้งครรภ์จนถึงลูกน้อยวัย ๓ ขวบ สืบค้นจาก

<https://www.amarinbabyandkids.com/parenting/gen-alpha-kids/>. เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖.

^๓สำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์. (๒๕๖๕). รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมผู้ใช้อินเทอร์เน็ตในประเทศไทย ปี ๒๕๖๕ . สืบค้นจาก <https://www.etda.or.th/getattachment/๗๘๗๕๐๔๒๖-๔๘๕๘-๔๘๓๖-๘๕๕๓-d๑๘๑๘๘๘๘๘๘๘/IUB-๖๕-Final.pdf.aspx> เมื่อวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖.

^๔ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์, นายแพทย์ (๒๕๖๔). ๑๐๐ บทเรียนเลี้ยงลูกเจนอัลฟ่า. สืบค้นจาก <https://www.okmd.or.th/okmd-opportunity/opportunities-๒๐๒๑/๔๑๘๕/> เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖.

^๕Supinya R. ๔ เทคนิคการเลี้ยงลูกเจน อัลฟ่า (Generation Alpha) ที่คุณพ่อคุณแม่ไม่ควรมองข้าม. สืบค้นจาก <https://aboutmom.co/features/๔-technic-raise-children-generation-alpha/๑๙๙๘๘๘/> เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖.

^๖เลี้ยงลูก Gen Alpha ยังไงให้พร้อมรับมือกับโลกอนาคต. สืบค้นจาก <https://www.beyondcodeacademy.com/> เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖.

^๗วิไลภรณ์ จิรวัดนเศรษฐ์. เด็กยุคดิจิทัลภายใต้สังคมแห่งสื่อออนไลน์และการเรียนรู้ทางสังคม. สืบค้นจาก nakhonnayok.dusit.ac.th๒wp-content/uploads/๒๐๑๗/๐๒ /วารสารอนาคตวิทยาทางการศึกษา ปีที่๑-๐๗.pgf. เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖.

^๘นิชาภา พัฒนากุลชัย และคณะ. (๒๕๖๑). สื่อสังคมออนไลน์กับสมองของเด็กวัยรุ่น. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย ฉบับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, ๑๒(๓). ๑๒๐ - ๑๒๑. สืบค้นจาก file:///C:/User/Downloads/twessapan,+%๒๓%๒๓default.groups.name.editor%๒๓%๒๓%,+๑๑_Nichapha+Patanakonchai_pdf. เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖.