



กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ

“กีฬาสร้างคนคนสร้างชาติ” พระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชทรง พระราชทานไว้เตือนใจเหล่าพสกนิกรชาวไทย และประเทศชาติด้วยทรงเห็นว่ากีฬาเป็นแนวทางพัฒนา ทรัพยากรบุคคลและสังคมได้อย่างแท้จริง กีฬาสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม นำไปสู่การมีส่วนร่วมในการพัฒนา เศรษฐกิจ สังคม การเมือง ได้อย่างมีประสิทธิภาพ กีฬาถูก นำไปใช้เป็นเครื่องมือ เพื่อสร้างความเข้มแข็งของครอบครัว และชุมชน สร้างการมีส่วนร่วม ตลอดจนการ สร้างจิตสำนึกในการดำรงชีวิตที่มีคุณธรรม มีวินัย และมีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ เคารพในสิทธิของตนเอง และผู้อื่น เป็นรากฐานที่ดีของสังคม ดังนั้น กีฬาจึงมีความสำคัญและควรได้รับการพัฒนาให้ครอบคลุมรอบด้าน

" กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ" จากคำกล่าวข้างต้นกีฬาสามารถสร้างคนๆหนึ่งให้มีลักษณะนิสัยอย่างที่เราควรจะมีเป็นการปลูกฝังพัฒนาให้คนมีคุณภาพพร้อมกับการที่มีสุขภาพที่ดีและบุคคลเหล่านี้ก็จะกำลังสำคัญนำไปสู่การพัฒนาประเทศให้เจริญได้ในอนาคต แล้วกีฬาจะสร้างคน คนจะสร้างชาติได้อย่างไร? มีเด็กและวัยรุ่นหลายคน ชอบเล่นกีฬา และทุ่มเทให้กับการเล่นกีฬามากกว่าจะเรียนเสียอีก บางคนทั้งเรียนเก่งและเก่งกีฬา บางคนเรียนไม่เก่งแต่เล่นกีฬาเก่ง ซึ่งถ้าเป็นแบบหลังผู้ใหญ่บางคนมักมองว่า "วันๆเอาแต่เล่น การเรียนไม่สนใจ แล้วจะไปมีอนาคตได้อย่างไร" แต่ถ้าเปิดใจให้กว้าง ก็ จะเห็นว่า กีฬาให้อะไรแก่เด็กบ้าง และในโลกนี้ยังมีอาชีพอีกอาชีพหนึ่งที่เด็กๆเหล่านี้สามารถทำตามความชอบได้ นั่นก็คือ นักกีฬา

กีฬาสร้างคนอย่างไร?

ในการเล่นกีฬา จะมีกฎกติกาที่แตกต่างกัน ซึ่งจะช่วยสร้างวินัย และฝึกให้มีความมุ่งมั่นนักกีฬา เคารพในกฎ กติกา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ถอย และช่วยพัฒนาสมองไปด้วย เพราะมีการตัดสินใจ และควบคุมการเคลื่อนไหว การเล่นกีฬายังช่วยควบคุมอารมณ์ได้ เพราะในการเล่นกีฬามักจะเกิด อารมณ์โกรธ ไม่พอใจ หรือตื่นเต้นกับการลงสนาม การเล่นกีฬาจะช่วยฝึกให้จัดการกับอารมณ์เหล่านี้ นอกจากนี้กีฬาสามารถสร้างคนให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และทำให้มีความมั่นใจในตนเอง เพราะการเล่นกีฬาทำให้ร่างกายมีสัดส่วนที่กระชับมากขึ้น ทำให้มีความมั่นใจในตัวเอง

คนสร้างชาติอย่างไร?

เมื่อกีฬาสร้างคนให้มีคุณภาพแล้ว บุคคลเหล่านี้จะนำ ความขยัน ความรู้ความสามารถ ความมีคุณธรรม ความมีวินัย พร้อมกับกำลังร่างกายไปช่วยพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้าและมั่นคงดังคำที่ว่า "เยาวชนคืออนาคตของชาติ" นอกจากนี้บุคคลที่เล่นกีฬาและพัฒนาไปเป็นนักกีฬาตัวแทนประเทศ รางวัลและชัยชนะที่ได้รับ จะช่วยสร้างชื่อเสียงให้แก่ประเทศอีกด้วย

จากพระราชดำรัสของในหลวง "กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ" วันนี้เราเห็นได้ชัดเจนว่า กีฬาช่วยสร้างคนจริงๆ สร้างให้ รู้จักวินัย รู้จักกฎ กติกา ทำให้อยู่ร่วมกับสังคมได้อย่างสงบสุข กีฬาถ้าฝึกก็มีการดัดเตือน อย่างฟุตบอลที่มีการให้ใบเหลือง ใบแดง ตรงกับคำที่ว่า “เป็นนักกีฬา ต้องเคารพกฎกติกา เป็นปวงประชา ต้องเคารพกฎหมาย” ดังนั้นกีฬาจึงมีความสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทุกคน ทั้งในด้านสุขภาพ และด้านจิตใจ เพราะถ้าเรามีสุขภาพและจิตใจที่ดี ก็จะมีชีวิตที่ดีขึ้นไปด้วย การเล่นกีฬาจึงเป็นการหล่อหลอมคนให้อยู่ร่วมกันได้ด้วย กฎ กติกา ของกีฬา